

## Escola Secundária de Camarate

### Oferta formativa

#### 3.º Ciclo

Ensino regular- 7º/8º e 9º Ano

#### Ensino Secundário

Ensino regular

- Curso de Ciências e Tecnologias
- Curso de Línguas e Humanidades

Cursos profissionais - Secundário

- Técnico Auxiliar de Saúde
- Técnico de Ação Educativa
- Técnico de Restaurante/ Bar
- Técnico de Cozinha /Pastelaria
- Técnico de Gestão de Equipamentos
- Técnico de Frio e Climatização

#### Adultos

EFA Secundário de Dupla Certificação



### ESCOLA SECUNDÁRIA DE CAMARATE

Rua  
R. Heróis de Mucaba  
2680-048 Camarate  
Telefone: 21 947 9493  
Fax: 219 484 358  
<http://www.escamarate.pt>



Escola Secundária  
de Camarate

## Técnico de Cozinha e Pastelaria

# CURSO PROFISSIONAL

#### Dupla certificação

No final do processo de formação os formandos obtêm uma dupla certificação:

- Profissional (nível 4 - QNQ)
- Escolar (12º ano)

Possibilidade de prosseguimento de estudos.

## Perfil de competências à saída do curso profissional de Técnico de Cozinha e Pastelaria

As atividades principais a desempenhar por este técnico são:

- armazenar e assegurar o estado de conservação das matérias-primas utilizadas no serviço;
- preparar o serviço de cozinha para a confecção das refeições;
- assegurar a limpeza e arrumação dos espaços, equipamentos e utensílios, verificando existências e controlando o seu estado de conservação;
- preparar/confeccionar fundos, molhos e guarnições;
- preparar, confeccionar e empratar entradas, sopas, pratos de carne, de peixe e mariscos,
- de legumes e outros alimentos e sobremesas, quer regionais quer internacionais;
- articular com o serviço de mesa a fim de satisfazer os pedidos de refeições e serviços
- especiais;
- pesquisar novas técnicas e tendências de cozinha e pastelaria;
- implementar as normas de auto-controlo e HACCP;
- gerir e controlar os custos de produção;
- colaborar na elaboração de cartas e ementas.

## Componentes de formação

A formação é desenvolvida em alternância, entre a Entidade Coordenadora (Escola Secundária de Camarate) - onde decorre a formação Sociocultural, Científica e Técnica, e a Entidade de Apoio (empresa) - onde se realiza a formação Prática em Contexto de Trabalho.

### Estrutura do Curso

Componentes de Formação	Disciplinas
<b>Sociocultural</b>	Português Língua Estrangeira I, II ou III Área de Integração Tecnologias da Informação e Comunicação Educação Física
<b>Científica</b>	Psicologia Economia Matemática
<b>Técnica</b>	Serviço de Cozinha/Pastelaria Gestão e Controlo Tecnologia Alimentar Comunicar em Língua Estrangeira Formação em Contexto de Trabalho



### Instalações e Equipamentos na Escola Secundária de Camarate

- Oficinas do curso profissional de técnico de equipamentos informáticos
- Oficinas e salas de trabalhos práticos de outros cursos profissionais
- Laboratórios de Ciências Naturais, de Físico-química, Biologia e de Informática
- Biblioteca e Centro de Recursos
- Auditório
- Apoio pedagógico
- Gabinete de psicologia e de orientação escolar
- Recintos desportivos
- Refeitório / Bar/Bufete
- Loja escolar (papeleria e reprografia)
- Espaços de lazer
- Sistema de Segurança